

## اصول شستشو، گردگیری و گندزدایی سطوح

### نکات مهم:

- \* استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک، عینک یا شیلد، دستکش ضخیم لاستیکی، گان یا پیش بند و چکمه یا کفش پوشیده و ضد آب هنگام شستشو و گندزدایی ضروری است.
- \* وجود تهویه طبیعی (باز بودن در یا پنجره) یا مصنوعی (فن) هنگام گندزدایی ضروری است.
- \* قبل از گندزدایی پاک کردن سطح از آلودگی قابل رویت یا گرد و خاک بسیار اهمیت دارد.
- \* گردگیری فقط با پارچه نمدار انجام شود.
- \* مخلوط کردن جوهر نمک و وایتکس بسیار خطرناک و خفه کننده است.
- \* مدت زمان اثر محلول گندزدای سطوح 10 دقیقه است و باید اجازه داد تا محلول خود به خود خشک شود.
- \* شستشو با آب و پاک کننده باعث حذف و کاهش بسیاری از آلودگیها از روی سطوح می شود.

### روش صحیح گندزدایی

- 1- با استفاده از پارچه جاذب، آلودگی (خون- ترشحات دهان و بینی- ادرار- مدفوع) را از روی سطح برداشته سپس با کمک پاک کننده (مایع صابون- پودر شوینده) محل آلودگی پاک و آماده گندزدایی می شود.
- 2- از محلول گندزدای سطوح بر پایه الکل طبق دستور شرکت سازنده استفاده شود. مثلاً "تهیه محلول با رقت 2 درصد یعنی 20 سی سی محلول غلیظ به حجم یک لیتر رسانده شود. ابتدا محلول در ظرف مورد نظر ریخته و سپس آب سرد به آن افزوده می شود. (یک لیتر = 4 لیوان)
- 3- استفاده از محلول بر پایه کلر یا وایتکس خانگی جهت گندزدایی سطوح بدون آلودگی:
  - وایتکس با کلر فعال 5 درصد: 20 سی سی وایتکس خانگی به حجم یک لیتر رسانده شود.
  - وایتکس با کلر فعال 10 درصد: 10 سی سی وایتکس خانگی به حجم یک لیتر رسانده شود.
- 4- گندزدایی سرویس های بهداشتی یا سطوح با آلودگی بالا:  
100 سی سی وایتکس (کلر فعال 10 درصد) یا 200 سی سی (کلر فعال 5 درصد) به حجم یک لیتر رسانده شود.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی فسا- واحد بهداشت محیط